

準備編



こんなことがあったとさ

くつろぎ

〜特養かわら版〜

令和四年八月号

ベトナム料理企画をやりました



ベトナム出身の特養職員クイさんが発案した料理企画を行いました。
ベトナム料理「バインクオン」というものを作ってくれました。
バインクオンとは、ベトナムでは朝食や軽食としてよく食べられている食事だそうです。
(日本では朝食はお米かパンが多いですが、ベトナムではバインクオンが主流だそうです)
今回は、15時のおやつとしてご入居者にバインクオンを召し上がって頂きました。

実食編 (次頁へ続きます)





クイさんお手製のバインクオン、皆さん「美味しい」と言って召し上がって下さいました。
次のベトナム料理に乞うご期待です。

職員紹介コーナー

特養入職7年目の大久保壽子です。

現在、9月の敬老会に向けて準備を行っています。
毎月、折り紙クラブやコーヒークラブを行い、ご入居者様と楽しく活動しています。

プライベートでは、海外ドラマにはまってしまい、寝不足気味です。
コロナ禍、暑い日が続きますが、お体を大切にお過ごし下さい。

折り紙クラブ



コーヒークラブ



編集後記

こんにちは。特養の松本です。

一定の条件下であればマスクをしなくてもいい?とかいう
ニュースを耳にするほど、コロナに対する世の中の風潮が
かつてのものから変わりつつあるように感じます。
旅行に行く人も、今では珍しくありませんよ。

私の3歳になった息子(ママっ子)が週一で幼稚園に通い始めました。
慣れるまでは母子同伴なので、私も行きたいのですが、親は一人まで、
という制限があるため、幼稚園での息子の勇姿は見れていません。

ご入居者の生活も、ご家族との面会も未だに制限下です。
外出?外食?どんどんやってOK!なんて日が早く来て欲しいですね。

発行 ひまわりの丘 特養 広報部【松本顕太】

