

# くつろぎ

こんなことがあったとさ

くつろぎ  
特養かわら版

令和三年八月号

スイカを  
割りました(7/7)



特養の日常です



## こんなことやります

毎月実施していた音楽療法は、お休みです。

8月 4日(水) 折り紙クラブ

8月 15日(日) カラオケクラブ

8月 29日(日) 京井様生け花企画

## 今、特養に流行の兆しあり

「買い物に行きたい」

とある日、ご入居者様からの要望がありました。

通常であれば、近場のテラスモール松戸にでも行って、

買い物や外食に行きましょう！となりますが、今のご時世では難しいです。

せめて少しでも買い物気分が味わえますように、と願いを込めて提案したのが、ローソンの移動販売です。

毎週金曜の昼に施設にローソンが来るんです。

ということと当日、ローソンが来るまでの間、ひまわりの丘の畑で季節の野菜を眺めながら待ちます。

そしていざローソンが登場、じっくり商品を吟味されていました。

商品の種類や数に関しては、店舗でのそれには当然及びませんが、

パンやお菓子、アイスに果物等々、それなりに商品は揃っていました。

今回、職員が付き添いましたが、極力口出しはせず、食べたい物をじっくりご自身で選んで頂き、お支払いもご自身でして頂きました。

施設の敷地内での出来事ではありますが、「久しぶりに外に出られて良かった」と喜んで頂くことが出来ました。そして、このローソンでちよっとした嗜好品を買うことが、特養でチラチラ耳にするようになりまして。流行の兆しを感じる今日この頃です。



## 相談員から挨拶

令和3年4月よりお世話になっております。生活相談員の平川友里恵です。

松栄会に就職して17年！

時代はどんどん周り、変化しているように思います。

就職したての私は、利用者様に「体重測定するので、立って下さい」と伝えましたが、立ち上がる気配がないご利用者様に「なぜ、どうして・・・」と悩んでいました。

と悩んでいました。

ある時、先輩が「めかた測るから、こっちに来てもらえますか？」と話しているのを耳にして「えっ！何？何？何？」と見ると、手招きする先輩に着いて歩いているご利用者様。私は、何も伝えることが出来ていませんでした。

次男は小学校1年生。「切符」の絵を見ても「何これ？」と話し、「電車に乗る時に使うのだよ」と説明しても「suica(スイカ)」と国語の教材ですが、何から説明すれば良いのか、悩みます。

時代の変化の中で、介護を主な職業とする人材も大きく変化していますが、いま始まった訳ではありません。どんなに変化しても、伝えてから、支援をさせて頂く。ちゃんと伝わっているか、確認しながらゆっくり前に進みます。どうかよろしくお願致します。

## 編集後記

こんにちは。特養の松本です。

9月20日は敬老の日、特養でも敬老会を予定しています。

残念ですが、例年のように皆で集まってお祝いすることは出来ないため、寿賀者のご入居者様には個別にお祝いする場を、職員一同よりお祝いをさせて頂こうと思っております。

ちなみに、「母の日」「父の日」の発祥は外国で、「敬老の日」

は日本が発祥なんだそうです。それを知ると、敬老の日が

少し身近に思えます。年長者を敬う、というよりも

「ありがたうを伝える日」と考えた方が具体的な行動に移せそうですね。ご入居者様にも、自分の親にも伝えたいと思います。

