

# くつろぎ

こんなことがあったとき

くつろぎ  
特養かわら版

令和三年六月号

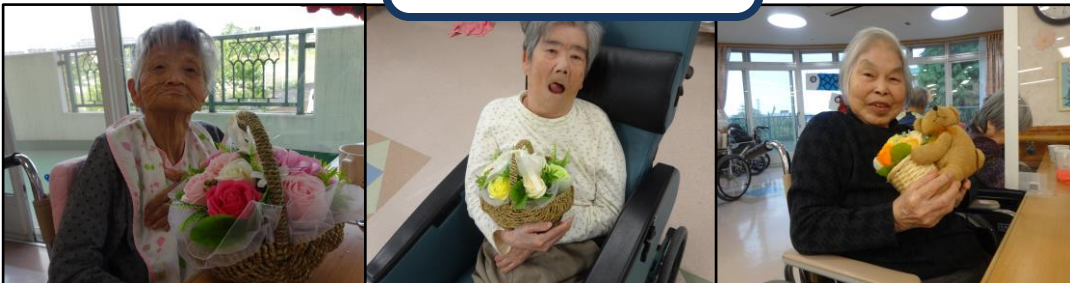
寝る前の楽しそうな  
井戸端会議です。



ビンゴを  
やりました。



母の日にプレゼント  
届きました。



今の特養の  
日常です。



折り紙クラブ  
やってます。





# こんなことやります

毎月実施していた音楽療法は、お休みです。

6月 6日(日) 折り紙クラブ

6月 15日(火) 書道クラブ

6月 20日(日) レクリエーション

6月 26日(土) カラオケクラブ

# ありがとう！料理クラブ



料理クラブは、それまで個別の企画として行っていたものを、より多くのご入居者に参加・楽しんで頂くようと特養のクラブ活動として発足したものです。

2019年の夏、とても暑い日に、とても込んでいる松戸のニトリへ相談員とご入居者と一緒に鍋やフライパン・お皿等々を買に行ったのが最初の活動でした。

それから約2年、合計20名近くのご入居者に参加して頂きました。小規模開催に拘り、ご入居者中心の調理、

「美味しく」より「楽しく」を大事にやってきました。

ご入居者としつかりと、ゆつくりと向き合う、なかなか普段できない貴重な時間と経験をさせて頂きました。ご入居者の包丁さばきをヒヤヒヤしながら見たり、料理をしながらの雑談も楽しかったです。

ご協力して下さいましたご入居者、ご家族、職員に感謝しています。今までありがとうございます！

松本頭太



# 副主任から挨拶

ご家族の皆様、元氣でお過ごしでしょうか？特養の牧です。コロナの話ばかりだと気が滅入るので、少し自分の話をさせて下さい。

3歳の息子が最近「おしっこ」と言って、トイレで出来るようになってきました。オムツが外れるのもあと少し。

どんな自分でも出来る事が増えて嬉しくもあり、寂しい気もします。あるテレビでやっていたのですが、「わが子と生涯で一緒に過ごす時間」は、

父親は29・200時間、息子が愛おしくなると同時に、この話を聞き、更に息子が愛おしくなると同時に、

自分の両親の顔が浮かんできました。

コロナでなかなか会えないですが、電話でも感謝の気持ちを日頃から伝えていこうと思いました。

そして今年こそコロナが終息したらお祭り男の牧が

特養の行事を盛り上げますので、ご家族様のたくさんのご参加をお待ちしております。みなさんで楽しみましょう！

牧恭平

# 編集後記

3月に一部解除されたご家族の面会が、4月に再び中止となってしまう。今、特養のご入居者がどんな様子で、どんな生活を過ごされているのか、ご家族の皆様には見えにくい状況だと思えます。

広報紙として、いま何をどう伝えるべきか、改めて考えております。

今までは、特養の定例行事（夏祭りや運動会等）の内容を中心にお伝えしてきました。

ですが、昨今はコロナ禍のため、大きな行事はいずれも中止しています。

そのため、今後はご入居者の日常の生活を中心に、職員がどんな取り組みをしているのか（ケア内容やコロナ対策等）、

といったことも含めて情報を発信していけたら、と思っております。

補足ですが、最近ひまわりの丘のホームページが新しく生まれ変わりました。ブログも随時更新しています。

そちらと合わせてご覧頂けると幸いです。

松本頭太



発行 ひまわりの丘 特養 広報部 松本頭太

