

正月といえば、書初めですね



正月といえば、福笑いもです



正月といえば、おみくじもあります



生け花したり



誕生日お祝いしたり



くつろぎ

こんなことがあったとさ

特養かわら版

令和三年二月号



こんなことやります

毎月実施していた音楽療法は、お休みです。宇賀神床屋もお休み中です。

| | | | |
|----|-----|-----|----------|
| 2月 | 3日 | (水) | 節分行事 |
| 2月 | 7日 | (日) | 折り紙クラブ |
| 2月 | 14日 | (日) | 料理クラブ |
| 2月 | 24日 | (水) | おしゃべりクラブ |
| 2月 | 28日 | (日) | カラオケクラブ |

えちゃんの「やんわりした」人生の歩み方

自分のための人生

「アイツはダメだ。比較的よく耳に「だ、この言葉も、裏を返せば自分の期待や願望を勝手に押し付け、け、思い通りにいかない）から発せられる言葉です。（期待を満たすための生きているわけじゃない）」を聞き、私は、「誰か私の期待を満たさないで、生きていくには、自分の人生を生きていこうと、誰かの期待を満たす必要はない」と思いました。

「他人からの評価を受ける」という都合のいい自分だけの人生を歩む姿とは、これ程遠くない。他人からの評価を気にしすぎ、他人の期待に応えられず、他人の目には「がんばってますよ」と思われて、本人は「がんばってないよ」と思っている。他人からの評価を気にしすぎ、他人の期待に応えられず、他人の目には「がんばってますよ」と思われて、本人は「がんばってないよ」と思っている。



職員紹介コーナー

初めまして！森田貴大と申します。ひまわりの丘に入職して一年が経ちました。

介護を始めたきっかけは、母の病気でした。病気を患い、余命宣告をされ、どうしたらいいのか悩んでいました。

色々と考えた結果、「病院ではなく、家で看取ろう」と決意し、介護を始め、初任者研修を取り、働き始めました。

働きながら母と闘病生活をし、最期を家で看取ることが出来ました。家に帰ることが難しい高齢者の方に、少しでも、一瞬でも笑顔になって頂けるよう日々接し、精進してまいります。

コロナで大変ですが、「毎日楽しむ」をモットーに頑張っております！！

編集後記

編集後記

こんにちは。特養の松本です。

息子が1歳半になりました。

最近はスーパーに行くとき自分だけで歩きたがります。

そして、地面に降ると、すぐ自由に歩いて行きます。

1歳なので、マスクもしていないし、ソーシャルディスタンスも知らないし、色々な所をペタペタ触って回ります。

このご時世じゃなければ、何も気にすることは無いのですが、このご時世なので、家の外に出れば気にすることばかりです。

会いたい人にも会えない、行きたい所にも行けない。

ご入居者も、私も息子も、みんな我慢の連続ですが、これを

