


たまゆら日記 6月

くうっしーの独り言  >

今回はおすすめの本を紹介します。「居るのはつらいよ～ケアとセラピーについての覚書」(東畑開人著、医学書院)。精神科デイケアを舞台に、主人公の心理学ハカセが「ケア」と「セラピー(つまり治療)」の狭間で悩みつつ、様々な経験をしていく物語です。

まず単純にお話として面白い。魅力的な登場人物たちが織り成すストーリーだけでも十二分に楽しめます。その上、とても深い。対人援助を仕事としている我々にとって、ハッとすること、考えさせられる事が随所にあります。一級の小説でもあり、優れた学術書でもあるわけです。

タイトルにもある通り、主題の1つが「何もせずに、ただ『そこに居る』ことに価値はあるのか」。それは「ケアとセラピー」の対比にもつながって行くのですが・・・後は本書をご覧ください。



深く鋭く人間を見つめながらも、明るく笑い飛ばしてくれるような作品。私は2回通読しました(これ書いていたら、また読みたくなって来た...)が、皆さんにもぜひ読んで頂きたい一冊です。(潮)

頭の体操 季節クイズ♪

6月16日は、「和菓子の日」なのですが、和菓子にちなんで伝統和菓子、食べられる宝石とも言われているお菓子はなんでしょう？

① 金平糖 ② 琥珀糖 ③ わらび餅 ④ 水羊羹

プチ情報：仁明天皇が16個のお菓子をお供えして、病気がなくなり健康で幸せに暮らせるように祈ったという由来から、この日が制定されたそうです！！

ヒント：水・川・空を表現し夏に多く見られる和菓子です(*^_^*)



LS 遠藤 CW



特養配属になりました。遠藤啓人です！！
私は、新人研修を受けて社会人とはどのようなものか、介護をするにあたって気を付けるべき事など、色々な事を学びました。ですが、まだまだわからない事や知らない事が沢山ありますが早く覚えるよう頑張るので、どうぞ宜しくお願いします。

<今後の予定>

- ・ TENA オンライン研修 16日(水) 16:00~17:00
- ・ 課題解決プロセスについて 7月16日(金)

こんな研修して欲しいなどございましたらお気軽に
随時、C、S、Tスタッフまでご相談ください。