

たまゆら日記 4月

こんにちは！4月コラム担当のCST 樋口です！！

もう近所では、桜やチューリップなどの春のお花が満開で、お花が大好きな私にとってはうれしい季節で、いつも幸せな気持ちになっています🌸ひまわりでも、喫茶ソレイユの前ではお花畑が広がっています。コロナで、なかなか外に出られないお客様も外気浴がてら、プチお花見をされ喜ばれている姿が度々見られていました。お花も咲き、陽気も暖かいので気分もあがりますね(* '▽ ')

そして、4月は新しい出逢いも多くありますよね。部署異動や新入職員など、新しい風がひまわりにも吹き、より良いひまわりになるのかなあと楽しみに思っています。CST も、新入職員や部署異動し不安な職員などのフォローを現場と一緒に考えてサポートしていければと思っていますので、今年度もどうぞ宜しくお願い致します。



また、4月もコンチネンタルケアを考えよう！！ということで、TENA のオンライン研修を実施しています。排泄ケアについて興味がある方や自身のケアを見直したい方、福祉先進国のスウェーデンでの介護に興味のある方はぜひ、学んでみてはいかがでしょうか？回によって内容が違いますので、不明な方はCST までお気軽にお声かけ下さいね！！沢山のご参加お待ちしております！！

あたまの体操クイズ

4月と言えばイチゴ🍓

イチゴには、ビタミンCやカルシウムなど様々な栄養素がありますが、腸内環境を整える成分もはっています。その成分とは、なんでしょうか？

<プチ豆知識>

イチゴには、「エラグ酸」というコラーゲンの減少を穏やかにし、シワ予防に効果がある成分も！！



フォローアップ研修・受講者の声



LS
大久保CW

一番印象に残っているのは利用者体験です。たくさんの“気づき”がありました。実技の実習では、根拠に基づいた説明があり、一つ一つ丁寧に教えて頂きました。この研修で学んだ事を現場で活かしていきたいです。ありがとうございました。

<今後の予定>

- ・新入職員オリエンテーション 1日(木) 8:30~12:00
- ・新人職研修 1日(木) 13:00~17:30
- ・フォローアップ研修(改) 6日(火) 8:30~17:30
- ・TENA アカデミー研修I 7日(木) 18:00~19:30
- ・TENA アカデミー研修II 21日(木) 18:00~19:15

こんな研修して欲しいなどございましたらお気軽に
随時、C、S、Tスタッフまでご相談ください。