

ひまわり通信

Vol.31

社会福祉法人 松栄会
ひまわりの丘
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター
TEL047-311-2100
FAX047-389-5200
松戸市五香西5-19-8
http://www.happy-sunflower.or.jp

居宅介護支援事業所
ひまわりの丘介護サポートセンター
TEL047-311-9550
FAX047-311-9551

題字／ユニット型特養・本田 とみ彥様



2019 in ひまわりの丘 手打ちそば実演!

2/19(火)



★毎年恒例の江戸流手打蕎麦
「鶉の会様」による全館手打ちそば
今日は150人分打って頂きました!



★「鶉の会」の皆様



安心して暮らし 続けられる環境を早く

平成最後の正月はいつもと変わらず、利用者の皆さんにお屠蘇を配り、書初めをし、勝手ながら祀らせてもらっている期間限定の熊野神社にお賽銭を上げ、職員やご来園の皆さんに年始の挨拶をし、穏やかに始まりました。

当施設は平成13年にスタートし、今春丸々18年を迎えます。当時、開設スタッフの募集には定員の3倍近い応募がありました。開設準備室で次々と面接をさせていただいたことが懐かしく思えます。今は昔のごとく、介護のイメージが悪いのか、給料が安いのか、残念ながら今ではすっかり不人気な職種になってしまっています。関係者としてともやるせない気持ちになってしまっています。

今、介護職員の処遇を改善するための介護報酬の見直しや急ピッチで進められたり、それでも絶対的に不足する介護人材を海外から入れていくための仕組みが作られてきたりしていますが、人と人がつながって成立するこの介護という仕事は、とても素敵で魅力的な仕事です。この魅力を多くの人に共感してもらえるように発信し、また、働き続けることのできる環境を整えていくことに力を尽くしていければと考えています。

これからますます増えてくる高齢者であり、支援が必要な方々。もう他人ごとではなくなってきていますが、高齢者の数がピークを迎える2040年は私も後期高齢者の仲間入りです。年をとっても安心して暮らしていける、そんな世の中に早くしないといけないですね。

社会福祉法人 松栄会
理事長 梶原 栄治

お知らせ

各講座・勉強会

- ▶ ケアケア交流講座(年間2回)
- ▶ 地域づくり懇談会(年間2回)
- ▶ そば打ち教室(年間6回・定員12名)
- ▶ 認知症介護スキルアップ講座(随時)
- ▶ 職員年間研修会(年間5回)
- ▶ 職員スポット研修会(随時)

＜スポット研修会＞

「デイサービスセンターひまわりの丘」は地域密着型通所介護に移行します。

当デイサービスセンターは、地域の皆様のより身近な事業所となるべく、平成31年3月1日から、定員数を18名とし、地域密着型通所介護事業所に移行しました。運営推進会議などを通じて、ご要望を伺いながら、きめ細かな対応をさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

「ソレイユ倶楽部」短時間デイサービス(3時間)の午後枠増えました!

- ◆月・水・金午前中に加え13:15~16:20を2月1日から開催致しています。介護予防指導士の個別指導にて90%以上の方が利用開始時より体力測定の数値が向上しています!楽しく運動しながら自宅での生活を続けられるようお手伝いします。見学随時受付中。(小高・平川迄)

★託児室「あんぱんマン広場」
赤ランディア木村日出美様作成

★H30.10/29(月)私達結婚しました!
ユニット型特養・谷森貞志ケアワーカー
ショートステイ・太田原紀子ケアワーカー

★平成31年1/14(月)成人式おめでとう!
特養・萬来多恵ケアワーカー

ひまわりの丘 トピックス

職員忘年会(びわ亭)
H30.12/22(金)

豪華商品多数!!

★サンクスデー(全職員さんに感謝)
H30.10/23(火)カレー食べ放題

H30.12/28(金)
全館もちつきハイキング

編集後記

今回の「ひまわり通信」Vol.31は、偶然にも平成最後の31年と同じになりました!

天皇御在位30年。5月には新元号となりますが、ご利用者様は太正・昭和・平成と1世紀にわたる時代を駆け抜けて、また新たな新元号を迎えます。皆様が無事暮らされるよう、これからの「ひまわりの丘」の歴史も皆様と一緒に「笑顔」で築いて行きたいと思っております。

広報委員会

いつもありがとう! ボランティアさん

訪問された方々(敬称略)

- ★(ひまわり会歌)
- ★佐藤美智子(ピアノ・トリートメント)
- ★浜田文子(大正琴演奏)
- ★宮下英三(大正琴演奏)
- ★NPO法人銀の鈴ネット(笑いヨガ・ピアノ演奏)
- ★車椅子レクダンス協会(松戸支部)車椅子ダンス
- ★カ・マカニ(ハワイアン・歌とフラダンス)
- ★メケ・アロハ(ハワイアン・歌とフラダンス)
- ★ファイブ・スタジオ(ミュージカルダンス)
- ★アイ&ハーモニー(ハーモニカ演奏)
- ★生涯大学笑劇研究部(ミュージカルパルーン)
- ★(ごま)会(シニア形式)コーラス
- ★江戸流手打ち蕎麦「鶉の会」(蕎麦手打ち)

音楽療法 茶道、書道、折り紙、縫い物、手芸、お茶入れ、農園整備、お掃除など。個人で月数回ひまわりの丘にご支援頂いている方が大勢いらっしゃいます。

元旦 6時48分! 神々しい初日の出! 「どうぞ良い年でありますように!」
毎年ユニット棟の屋上で寒さにも負けず目の出を迎えます。



12/7(金) 皆んなで 干し柿作り



★12/28(金)餅つきなら僕が一番!



★節分豆まき・パンケーキで恵方巻



平成30年12/24(月)

「ひまわりの丘」のX'masはなぜかいつも賑やかです。職員による出し物も人間を超えた変装?



★3年目を迎える「向日葵神社」願いを沢山叶えて下さい。



★お願い事は必ず熊野神社に届きます!

[平成31年干支イブジン]猪突猛進!(在宅作成)



★1/9、16地元・河原塚の熊野神社

★お参りに甘酒タイム!

★2/19(火)そば打ち・溝口様と高橋様



★12/15(土)X'mas会&望年会



★12/28(金)餅つき、みんなで体験しましょう!

ボワソさんとクイックウ息ぴったり!



★10/21(日)第5回「まきば声かけネット」と地域と一緒に

「かぶと公園」にて認知症高齢者声かけ訓練実施



★11/3(土)一緒に文化祭

(町会さんと牧野原小学校生徒さん出品)



★11/13(火)公式ワナゲ大会

老人クラブひまわり会様主催、

年2回楽しませて頂いています。



ユニット棟(40床) 1ユニット10名・4ユニット(甚治朗、うちん家、セラヴィ、オハナ)



甚治朗(古民家風)

★1/4(金)かるた大会



うちん家(現代和風)

★2/3(日)節分



セラヴィ(ヨーロッパ風)

★1/18(金)書き初め



オハナ(南国風)

★1/3(木)初詣(熊野神社)

地域の縁側
ひだまりハウスです!!
(デイサービス10名)
☎ 047-384-2181



◆1/7(月)初詣(熊野神社)
今年は、年男女が多いひだまりハウス。年明けからパワーが違います。賽銭箱まで急な階段をのぼって、しっかり祈られた方も! 皆さんどんな事を祈られたのでしょうか? 猪突猛進で今年も楽しみましょう!

◆2/2(土)節分
機能訓練も兼ねた、豆まきを行いました。最初は風船バレーでウォーミングアップ。鬼が出てきたら皆さん目を輝かせ、豆をぶつけていらっしゃいました。ひだまり最年長(98歳)の田島さんも大笑いしながら参加して下さいました。楽しく邪気払いが出来ましたね!



こころ豊かに...
ひまわりの家です!!
(デイサービス10名)
☎ 047-385-1515



◆1/5(土)初詣(熊野神社)
今年の初詣、とっても良いお天気でした。皆様とお願い事をしてきました。高山様「健康で美味しいものが沢山食べたい!! 家族が元気でありますように。」

◆2/2(土)4(月)恵方巻き作り
マグロ、サーモン、アボカド、玉子、干びょう、きゅうり、トピコ、でんぶ、あらゆる具を入れご自分で巻きました! 鳥田様は今年の方角、東北東に向って召し上がっていました。今年も良い年に!



ご利用者様の声 ひまわり*ひるば

「ひまわりの丘」を利用していかがですか?

デイサービスセンター
木戸 夫妻様
夫90才
妻83才



豊雄様:ここは松戸の里山だよ。今でこそ、こんなに素敵な施設が出来ているけど50年前まで藪と谷と牧場だよ。「ひまわりの丘」はそんな里山を活かして、畑の緑の感じがキレイに残っているじゃない。だから二人で楽しく通えるんだよ。昔は道なんてなくて、長靴が良く売れたんだ。美沙子様:そーよね。私達、靴屋にとっては、良かったのよね。それに40年以上前に隣近所で仲良くしていた皆さんに会えて、まるで同窓会か学校に通っているみたい。体操したり、給食(昼食)食べたりね。
★本当に元気の素!出来ることなら、ここに住んで二人仲良く過ごしたい。目指せ100歳!どっかが、ダメになってもダメだよ!

ショートステイ
高橋 澄江様
82才



みんなとお話をしたり、お茶をしたり楽しいですよ。朝はご飯の時もパンにしておもってもらってかかずも美味しい。家にいるとどうしても「やらなきゃ。」って頑張ってしまうけど「ひまわりの丘」にいるとゆったりした気持ちになるし干渉もされないから、なんだか長生きした感じがするの。泊まっている方は色々な人がいるけど、自分も至らないところがあるからあまりこだわらないようにしているの。他の人の様子を見てると、自分のことも見直せるからいい場所だと思います。これからも皆さんと歌ったりおしゃべりしたりして仲良くしたい。

ユニット型特養(セラヴィ)
皆川 源治様
85才



3年半ぐらい前に「ひまわりの丘」に来ました。お花見や夏まつり、誕生会など季節を感じられる行事が沢山あります。家からも近いので家族もよく来てくれます。リビングで流してくれる音楽も歌が好きなので楽しみにしています。ここは緑も多く、近所の人々の野菜畑に囲まれ、施設の畑で作った野菜や芋で焼いも大会もやります。暖かくなったら外に散歩を増やして行きたいです。