

令和2年7月6日 発行



# たまゆら日記 7月号

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまでになりましたね。

はじめまして、4月からひまわりの丘で現場の方々の悩みを聴き・一緒に考え、施設のケア向上のサポートをさせて頂いている部署 Care Support Team (C.S.T) と申します。宜しくお願い致します。

ところで、このタイトルにもなっている【たまゆら】という言葉を知っていますか？

大和言葉という昔の日本の言葉で、【勾玉(まがたま)同士が触れ合いたてる微かな音】という意味があります。それを人と人同士がささやかに響きあう姿にみたと、毎日の小さな幸せや疑問や悩みに気が付き沢山の声を聴く、当たり前だと思って過ごしている日々、改めて目を向けてみる場になれたらなあと思い命名しました。『同じ職場にこんな想いや考えをもった人がいるんだあ。』『外部や内部でこんなことを学んだんだあ。』と気軽に仲間の声に耳を傾ける場として、『そういえば、こんな記事あったなあ』などと思い出して頂けたら嬉しいです。

まったりのんびりと日記のように色々な人の想いや学び、日常などを発信していきたいと思っています。どうぞ、これからよろしく宜しくお願い致します。

CST 樋口

## ～フォローアップ研修 受講者からのメッセージ～



SS 木村 CW

初任者研修では学べなかったより実践的なボディメカニクスの使い方や着脱衣の方法を教わりました。また、介助を受けるご利用者様の気持ちを学びよりケアを大事にしていく必要性を感じました。今後、フォローアップ研修を受ける方には、ぜひスキルアップに繋がりますので、興味をもって受けて頂きたいです。



ULS 今井 CW

仕事のメリハリをつけることでケアの質の向上に繋がることや、認知症の方の世界や不安感などを考え、声掛けができるようになった。その方に寄り添った介護の在り方など、今までの考え方が変わり、現場でも意識して出来るようになりました。

また、普段なんとなくしているケアがどういうケアなのかについても事例を交えてじっくり考えなおすことができ、頭でイメージが付きやすい研修でした。

### <今後の予定>

- ・ 評価者研修 7月17日(金) 17:45～19:15
- ・ フォローアップ研修【改】① 8月19日(水) 8:30～17:30
- ・ ユニットOJT研修 実施(予定)

こんな研修して欲しいなどございましたらお気軽に  
随時、C.S.Tスタッフまでご相談ください。

Care Support Team 潮・川平・樋口

