

ソレイユ倶楽部サテライトは機能訓練に特化した短時間デイサービスです。定員10名でゆったりとした内容ですので、どなたでも笑顔で楽しめます。

## 5つの特徴

- ①ノルディック・ウォークトレーニング！
- ②介護予防筋トレマシン3台完備！
- ③ロコモヘルパーで体力測定・評価！
- ④体組成計で身体をチェック！
- ⑤脳トレプログラムも充実！

機能訓練型短時間デイサービス「ソレイユ倶楽部サテライト」はサービス付き高齢者向け住宅「ソレイユ倶楽部まつど」に併設されてます。

みんなの「元気」のために  
ココロとカラダが動く  
笑顔のひとときを提供します。

が私たちの「使命（ミッション）」です。

どうぞよろしくお願いいたします。



ソレイユ倶楽部  
Matsudo

社会福祉法人 松栄会



新京成線八柱駅北口または  
JR武蔵野線新八柱駅から  
徒歩4分

## ソレイユ倶楽部サテライト

(ソレイユ倶楽部まつど併設事業所)

松戸市千駄堀1489-35  
TEL 047-710-2601  
FAX 047-710-2602  
Email scm@happy-sunflower.or.jp

2019.10.1改訂

～機能訓練型短時間デイサービス～

いつまでも自分の足で歩くことを目指す

# ソレイユ倶楽部 サテライト

(事業所番号 1271201111)

ミスノ ノルディックポール



セノー ニューステップ



セノー ボディリペアII



セノー ボディリペアII



キヤノン ロコモヘルパー



タニタ 体組成計



## プログラム

午前の部	午後の部	お迎え
09:00	13:15	到着・はじまりの会・水分補給・バイタルチェック
09:20	13:35	集団トレーニング（準備体操・座って行う体操他）
10:20	14:35	休憩・水分補給・バイタルチェック
10:35	14:50	個別トレーニング（筋トレマシン・NWトレ・脳トレ他）
11:35	15:50	休憩・水分補給
11:50	16:05	整理体操
12:00	16:15	終わりの会
12:05	16:20	お送り



「ノルディック・ウォーク」とは...

2本のポールを使った歩行のことです  
歩行時は3点支持・4足歩行となるので  
転倒のリスクが軽減できます  
腰や膝にかかる負担を軽減できるメリット  
もあります  
姿勢が改善され、筋力アップにもつながる  
効果的なトレーニングです



### ご利用料金

区分	1割負担の場合	2割負担の場合
要支援1・事業対象者	1,730円/月	3,459円/月
要支援2・事業対象者	3,546円/月	7,092円/月
要介護1	381円/回	761円/回
要介護2	436円/回	872円/回
要介護3	494円/回	987円/回
要介護4	549円/回	1,098円/回
要介護5	605円/回	1,210円/回

※この他にも各種加算算定があります。

### サービス提供日

	月	火	水	木	金	土/日
9:00～ 12:05	○	○	○	○	○	×
13:15～ 16:20	○	○	○	○	○	×

※祝祭日も営業しております。(12/31～1/3を除く)



**アポなし見学いつでもOKです**

**(月曜日から金曜日までの9～16時)**

ただし、ご自宅までの送迎が必要な方は事前予約願います  
到着時間は月曜日から金曜日までの午前10時と午後2時