

デイサービスセンターひまわりの丘では  
機能訓練に特化した短時間デイサービスを  
始めました。

ゆったりとした内容ですので、どなた  
でも笑顔で楽しめます。

## 5つの特徴

- ① 介護予防筋トレマシン4台完備
- ② 転倒予防訓練が充実
- ③ 認知症予防プログラムを実施
- ④ 少人数で行います
- ⑤ ご自宅まで送迎します

～その他の活動～

## スマイル倶楽部21

- ・栄養改善教室
- ・口腔ケア教室
- ・蕎麦打ち教室

※まつど健康マイレージ対象

社会福祉法人 松栄会

【案内図】



◆都営八柱霊園の近く、新京成線八柱駅または  
JR武蔵野線新八柱駅から徒歩20分八柱駅前  
から「牧の原団地」行きのバスで「かぶと公園」  
下車、バス停から徒歩10分都営八柱霊園、千葉  
県立松戸国際高校が近くにあります。

◆お車でお越しの方は、八柱のイトーヨーカ  
ドーの前の道を五香方面に向かい、常盤平柳町  
交差点（5差路、右手デニースが目印）を右折、  
かぶと公園の先突き当りを左折し、200mほど  
先右手。

特別養護老人ホームひまわりの丘  
松戸市五香西5-19-8  
TEL 047-311-2100  
担当  
おだか・ひらかわ・たなべ

## ソレイユ倶楽部

(事業所番号 1271201111)

### 短時間デイサービス

(機能訓練特化型)

月・水・金の午前、午後開催



ひまわりの丘  
ソレイユ倶楽部

～自立した在宅生活の継続を支援します～

# プログラム

## お迎え

午前 9:15 到着・ご挨拶・朝の会・バイタルチェック  
午後 13:15

午前 9:45 準備体操  
午後 13:45

午前 9:55 集団機能訓練（座って行う体操・ボールエクササイズ他）  
午後 13:55

午前 10:55 休憩（水分補給）  
午後 14:55

午前 11:05 個別機能訓練（介護予防筋トレマシン・転倒予防訓練・脳トレ他）  
午後 15:05

午前 12:05 整理体操  
午後 16:05

午前 12:15 帰りの会・ご挨拶  
午後 16:15

午前 12:20 お送り  
午後 16:20



## ご利用料金

区分	1割負担の場合	2割負担の場合	3割負担の場合
要支援1・事業対象者	1,730円/月	3,459円/月	5,189円/月
要支援2・事業対象者	3,546円/月	7,092円/月	10,637円/月
要介護1	381円/回	761円/回	1,141円/回
要介護2	436円/回	872円/回	1,308円/回
要介護3	494円/回	987円/回	1,480円/回
要介護4	549円/回	1,098円/回	1,646円/回
要介護5	605円/回	1,210円/回	1,815円/回

※この他にも各種加算算定があります。2019.10.1

## サービス提供日

午前の部	月	火	水	木	金
	9:15~12:20				
午後の部	月	火	水	木	金
	13:15~16:20				

※祝日も営業しております。(12/31~1/3を除く)



ご見学は  
随時、受付しております  
お気軽にお問合せ下さい